

じぶん ✨ 発見 こころ ✨ 潤い

# 幸せづくりフェスタ

セミナー・体験を通して輝く自分になるための一歩につなげませんか？

2022 **12月3日** 土 開催時間 14:00~16:30

会場 北海道立総合体育センター 北海きたえーる講堂・視聴覚室 札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1  
地下鉄:東豊線「豊平公園」駅下車 地下通路直結

参加方法

体験会は事前予約(応募多数の場合は抽選とさせていただきます)  
セミナーは予約なしでご参加いただけます。  
右記のQRコードを読み取りますとサイトが立ち上がりますので、ページ内の予約フォームより必要事項を入力の上、お申し込みください。



ご来場の方  
全員に  
ハバロティ  
プレゼント

14:00~15:10 パーソナルカラーセミナー

## 第一印象は7秒で決まる！ 似合う色で印象アップセミナー

「第一印象の大切さ」と、印象がアップする「色」の使い方を、似合う色を通してお話します！マスクやメイクの色選びにも役立つ「似合う色」をみなさんの生活に取り入れてみませんか？



カラスクールフレイロ 代表 **小岡 加代子さん**

パーソナルカラー診断、色彩講座及び、色を通じた社会貢献を目指し胆振管内高等学校での家庭科外部講師担当やシニア向けの色を楽しむ講座を開講中。  
・NPO法人色彩生涯教育協会 認定インストラクター  
・文部科学省後援 色彩検定 1級

15:20~16:30 お金のセミナー

## もう悩まない！ 幸せになるためのマネーライフプラン

お金の悩み事で気持ちがモヤモヤする…なんていうことありませんか。モヤモヤの多くは、先が見えないところから発生しています。「幸せになるためのマネーライフプラン作成方法」と、「脱落しない王道の貯蓄方法」の二つについてお話します。

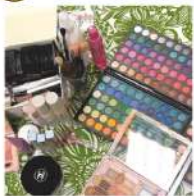


グッドライフプランニング 代表 **大川 真理子さん**

ファイナンシャルプランナー。健康経営アドバイザー。リクルート、ソニー銀行、大同生命等その他大手企業サイトにて執筆記事多数。北海道新聞主催資産運用フェア相談員。保険や金融商品の販売はせず、中立的な立場でご相談をお伺いしています。

14:00~16:30 体験会〔所要時間:15分〕

### No. 01 メイクの色あそび



木村 広子さん

自分に似合う色ってどんなの？いつも同じ色ばかり選んでしまう…そんなお悩みを持つ方にいる選びのコツをお伝えします！

### No. 02 お爪のキレイはスタイリングから



関 理紗さん

お爪の形をキレイに整えるとともに、ご自宅でも整えられるコツをお伝えします。

### No. 03 今の"気になる"カードで解消☆10分リーディング



Akkoさん

ちょっと"気になる"もずっと"気になる"も、解消ヒントをカードにもらおう！

### No. 04 嗅覚から紐解く今の自分



菅原 直子さん

4つの香りを嗅いで今の自分の体質を知る事ができます。

### No. 05 血行促進！リラックスハンドマッサージ



長田 理絵さん

手から全身のコリをほぐし自律神経を整えます(オイル使用)。

### No. 06 もっと自分を好きになる♪プチ数秘鑑定



柏野 みゆきさん

生年月日から導き出した数字から、あなたの「才能、強み、課題、人生のテーマ、運勢」などを読み解きます♪

お問い合わせ

TEL 011-272-5158

受託運営者: (株)エイジェック札幌オフィス

主催: さっぽろ季節労働者通年雇用促進支援協議会

〒060-0001 札幌市中央区北1条西8丁目2番地39 ISM札幌大通5F <http://sapporo-kisetsu.jp/>

ご来場にあたってのお願い

- 会場内でのマスクの着用、入口での検温、消毒にご協力ください。
- 37.5℃以上の発熱が確認された場合、ご入場をお断りします。
- 発熱や体調がすぐれない方はご来場をお控えください。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、実施内容の変更や中止となる場合があります。ご了承ください。